



Zij geven IBD een gezicht
#IkhebIBD

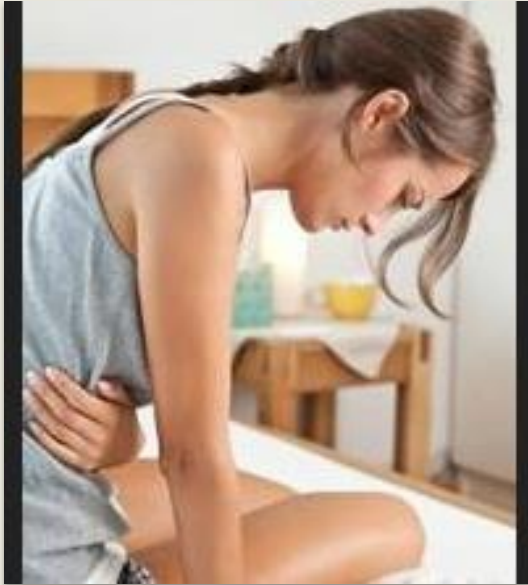
E-Health als hulpmiddel bij behandeling chronische darmontstekingen

MijnIBDcoach

stichting
mijn
IBD
coach

CCUVN
Crohn en Colitis Ulcerosa
Vereniging Nederland

Inflammatory Bowel Disease



arts?



Doel mijnIBDcoach

Patiënten

- Meer en aangepaste informatie
- Betere communicatie
- Zelf centraal staan
- Enkel komen als het echt nodig is

Hulpverleners

- Strikte monitoring
- Onderbelichte domeinen
- Onderzoek, registratie PROMs, periodieke checks

Beveiligde omgeving

- Emailcontact; vragenlijsten, delen informatie



Hoe werkt het?

Client

Visits

Follow-up plan

E-learning modules

Messages

Monitoring

Monitoring module: Monthly

Intensified monitoring module: Disabled

Change

Search visit

8-2-2016

Monitoring module

Disease activity

Disease activity IBD

Infection surveillance

● Patient had an infection or fever:

No

● Patient had fever more than 38.5 degrees Celsius:

No

Measurements

● Weight

normal weight

Domains

8-2-2016

General wellbeing

Very bad

Very good

Treatment satisfaction

Good

Not

Medication adherence

Always

Never

Fatigue

Rarely

Always

Nutritional status

Adequate

Inadequate

Depression

Rarely

Always

Anxiety

Rarely

Always

Embarrassment

Rarely

Always

Social support

A lot

None

Support employer

A lot

None

Physical activity

Daily

Hardly

Stress

None

A lot

Exacerbation management

Exactly

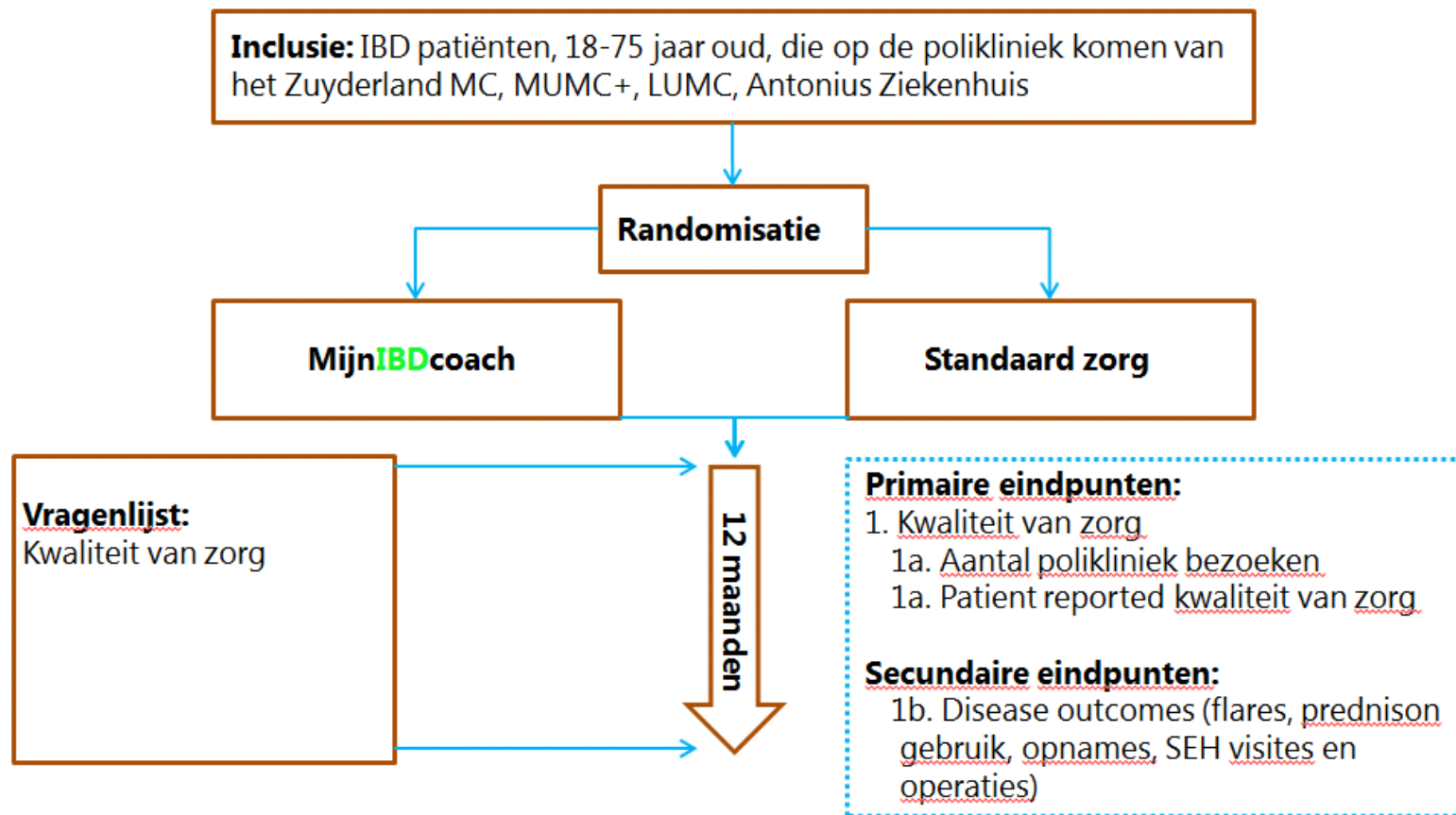
Not exact

Life-events

● Divorce



Trial



De resultaten

- Trial: 4 ziekenhuizen
900 deelnemers
- Patient:
minder vaak naar polikliniek
tevreden over kwaliteit van zorg
sneller contact, eigen regie en inzicht in ziekte
- Zorgverlener:
sneller ingrijpen bij opvlamming
De helft minder opnames in ziekenhuis
Zorg op maat leveren
Meer inzicht ziektebeleving en
tijd voor onderbelichte domeinen
- Data beschikbaar: Periodieke gezondheidscheck



stichting
mijn
IBD
coach

CCUVN



Toekomst mijnIBDcoach

- Geschikt voor alle mensen met IBD
- Koppeling EPD ziekenhuis (2016-2017)
- Monitoring dure medicijnen/operatie
- Toevoegen thuistest calprotectine
- 2016-2017 10 ziekenhuizen erbij
- Financiering regelen via zorgverzekeraar/vws/dbc
- Communicatie mijnIBDcoach/website

stichting
mijn
IBD
coach

CCUVN



mijnIBDcoach



MijnIBDcoach zet patiënt centraal, maakt de zorg directer, sneller en doelmatiger. Uniek project door samenwerking, patient(envereniging), zorgverlener, ICT-bedrijf en financierders.

